



MENU DEL 3 DE JUNIO AL 7 DE JUNIO

COMIDA/LUNCH						
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
C R E M A	SOPA FRIA DE MELON COLD MELON SOUP Lactosa/lactose	CREMA DE CALABACIN ZUCCHINI CREAM Libre de alergenosen/allergen free	GAZPACHO DE FRESA COLD VEGETABLE AND STRAWBERRY SOUP Sulfitos/sulfites	LENTEJAS RIOJANA RIOJANA LENTILS Mostaza,sulfitos/mustard,sulfites	SOPA FRIA DE PEPINO COLD CUCUMBER SOUP Lactosa/lactosa	
C A R B O H I D R A T O S	FUSILI A LA ARRABIATA FUSILI I WITH ARRABIATA SAUCE Gluten,huevo/gluten,egg	NOODLES SALTEADOS CON VEGETALES FRESCOS SAUTÉED NOODLES WITH FRESH VEGETABLES Gluten,soja,huevo/gluten,soya,egg	MACARRONES CON BOLOGNESE CASERA AL ORÉGANO MACARONI AND BOLOGNESE Gluten,huevo/gluten,egg	SPAGUETTI SICILIANA SICILIAN SPAGUETTI Gluten,huevo/gluten,egg	RIGATTONI AL PESTO ROJO RIGATTONI WITH PESTO Gluten,lactosa,nueces/gluten,lactose,nuts	
	PATATAS ASADAS ALL-OLI BAKED POTATOES ALL-OLI Huevo/egg	ARROZ PERUANO PERUVIAN RICE Sulfitos,gluten,huevo,soja/sulfites,gluten ,soya	ENSALADILLA RUSA RUSIAN SALAD Huevo,mostaza,sulfitos/egg,mustard,sulfites	PURÉ CREMOSOS DE BONIATO CREAMY SWEET POTATO MASHED Lactosa/lactose	ENSALADA DE COUS COUS TOMATE Y TIRABEQUES TOMATO AND TIRABEK COUS COUS SALAD Gluten,sulfitos/gluten,sulfites	
V E G E T A L E S	JUDIAS VERDES SALTEADAS SAUTEED GREEN BEANS Libre de alergenosen/allergen free	MAZORCAS DE MAIZ CON MANTEQUILLA CORN COBS WITH BUTTER Lactosa/lactose	BROCOLI SALTEADO CON CEBOLLETA Y AJETES SAUTEED BROCCOLI WITH SPRING ONIONS AND GARLIC GARLS Libre de alergenosen/allergen free	GUISANTES CON CEBOLLA CARAMELIZADA Y JAMON PEAS WITH CARAMELIZED ONION AND HAM Sulfitos/sulfites	CHAMPIÑONES A LA PLANCHA GRILLED MUSHROOMS Libre de alergenosen/allergen free	
	CHAMPIÑONES CON SALSA TERIYAKI MUSHROOMS WITH TERIYAKI SAUCE Soja,gluten/soja,gluten	SALTEADO DE VERDURAS ASIATICO SAUTED VEGETABLES ASIAN STYLE Soja,gluten,sulfitos/soya,gluten,sulfites	CALABACÍN ESTILO HASSELBACK HASSELBACK STYLE ZUCCHINI Lactosa/lactose	CALABAZA ASADA C/ ESPECIAS ROASTED PUMPKIN WITH SPICES Libre de alergenosen/allergen free	ENSALADA TEMPLADA DE GARBANZOS CHICKPEA SALAD Mostaza,sulfitos/mustard,sulfites	
P R O T E I N A S	REDONDO DE TERNERA C/ SALSA DE VERDURAS VEAL ROUND W/ VEGETABLE SAUCE Libre de alergenosen/allergen free	LUBINA GRILL C/ AJO PEREJIL GRILLED SEA BASS W/ GARLIC PARSLEY Pescado/fish	ALBONDIGAS A LA TOSCANA CON MOZARELLA TUSCAN MEATBALLS WITH MOZARELLA Lactosa,sulfitos,gluten,soja/lactose,sulfites,gluten,soja	TACOS DE TINGA DE POLLO TACOS TINGA STYLE Gluten,sulfitos/gluten,sulfites	CERDO EN SALSA AGRIDULCE PORK IN SWEET AND SOUR SAUCE Gluten,soja,sulfitos/gluten,soya,sulfites	
	TIKKA MASALA TIKKA MASALA Lactosa,mostaza,gluten,apio/lactose,mustard,gluten,celery	CHULETA DE PAVO AL GRILL GRILLED TURKEY CUTLET Sulfitos/sulfites	POLLO A LA RIOJANA CHICKEN HAMS RIOJA STYLE Libre de alergenosen/allergen free	SALMON AL GRILL GRILLED SALMON Pescado,soja,gluten/fish,soja,gluten	POLLO TANDORI TANDORI CHICKEN STYLE Apio,lactosa,mustaza,sulfitos/celery,lactose,mustard,sulfites	
CENA/DINNER						
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
C R E M A	CREMA DE PUERRO Y PATATA LEEK AND POTATO CREAM Libre de alergenosen/allergen free	SOPA JULIANA DE COUS COUS Y VERDURAS COUS COUS & VEGETABLES SOUP Gluten/gluten	CREMA DE BONIATO SWEET POTATO SOUP Libre de alergenosen/allergen free	CALDO DE TERNERA CON PATATAS BEEF SOUP WITH POTATO Libre de alergenosen/allergen free	CREMA DE ESPINACA CON ALBAHACA SPINACH CREAM WITH BASIL CREAM Libre de alergenosen/allergen free	
C A R B O H I D R A T O S	RIGATTONI, TOMATE CHERRY Y RUCULA RIGATTONI WITH CHERRY TOMATO AND RUCULA Gluten/gluten	ARROZ BASMATI CON GUISANTES Y MENTA BASMATI RICE WITH PEAS & MINT Libre de alergenosen/allergen free	MACARRANOS CON QUESO MAC AND CHEESE Gluten,lactosa/gluten,lactose	FUSILLI CARBONARA CARBONARA FUSILLI Gluten,lactosa/gluten,lactose	ARROZ 4 ESTACIONES RICE 4 SEASONS Libre de alergenosen/allergen free	
	ARROZ JAZMIN CON FRIJOLE Y CILANTRO JASMINE RICE WITH BLACK BEANS & CORIANDER	CROQUETAS DE JAMON HAM CROQUETTE Lactosa,gluten,huevo/lactose,gluten, egg	PATATA GAJO RUSTICA RUSTYC POTATO Sulfitos/sulfites	ARROZ INTEGRAL CON FRUTOS SECOS BROWN RICE WITH DRIED FRUITS frutos secos/Nuts	PATATA ASADA CON AJO Y PEREJIL ROASTED POTATO WITH GARLIC AND PARSLEY Libre de alergenosen/allergen free	
V E G E T A L E S	BERENJENA GRATINADA GRAINED EGGPLANT Lactosa/lactose	ZANAHORIAS ASADAS ROASTED CARROTS Libre de alergenosen/allergen free	ENSALADA AMERICANA CON PASAS AMERICAN SALAD Huevo,mostaza,fruto de cascara/egg,mustard,fruit nuts	PISTO DE VERDURAS RATATOULLE Libre de alergenosen/allergen free	ESPARRAGOS A LA PLANCHA GRILLED ASPARAGUS Libre de alergenosen/allergen free	
P R O T E I N A S	FINGER DE POLLO CHICKEN FINGER Gluten,huevo/gluten,egg	QUESADILLAS DE POLLO Y PICO DE GALLO CHICKEN QUESADILLAS WITH PICO DE GALLO Gluten,lactosa/gluten,lactosa	MERLUZA EN SALSA VERDE HAKE IN GREEN SAUCE Gluten,pescado/gluten,fish	POLLO CON ALMENDRAS Y VERDURAS CHICKEN WITH ALMONDS AND VEGETABLES Frutos de cascara/nuts	ALITAS A LA BBQ BBQ CHICKEN WINGS Sulfitos/sulfites	
	CHULETA SAJONIA SAJONIAN CHOP Libre de alergenosen/allergen free	PASTEL DE CARNE MEATLOAF sulfitos/sulfites	SECRETO DE CERDO CON REDUCCIÓN DE P.X PORK SECRET WITH REDUCTION OF P.X Libre de alergenosen/allergen free	WOK DE TERNERA BEEF WOK Soja,gluten/soya,gluten	CAZON EN ADOBO FISH SESONING Pescado,gluten,huevo/fish,gluten,egg	